



花みずきだより

3月も笑顔盛り沢山!

ひな祭

お内裏様の男雛と女雛になりゲームして楽しみました!

誕生日会

お誕生日会でお祝いました!...実はこのケーキずっしり重たいですw

梅ヶ枝餅作り

梅が枝餅を食べて花みずき神主から祈願を受けましたwおみくじで縁担ぎ!!

ぼた餅作り

いんちき
神主サンw

今年度の介護保険の制度改正について

介護保険、障害福祉制度は3年に1度の見直しを行います。医療保険の診療報酬改定は2年に1度見直しされますので、今期は医療保険・介護保険・障害福祉制度の同時改正であり、制度を横断しての見直しも行われています。そのため、令和6年度の介護報酬改定は、4月1日施行のものとは6月1日施行のもの、8月1日から見直しするものの3パターンとなります。

- 4月1日施行するものは、医療系サービス以外のもの、例えば通所介護、訪問介護、訪問入浴、短期入所生活介護などです。
- 6月1日施行するものは、医療系サービスで訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーションです。また、介護費用のうち、処遇改善関係の一本化は6月1日からの施行となります。
- 8月1日から見直しとなるのは、補足給付(特定入居者介護サービス費)における基準費用、すわなち、光熱水費基準費用です。

介護報酬全体で1.59%のプラス改定ですので、皆様の負担は微増となりますが、ご理解いただければ幸いです。

現在ご利用のサービス負担がどうなるかは、担当ケアマネジャーへお尋ねください☆

3月 お誕生日おめでとうございます!



スタッフあれこれ話

小学3年生の娘がいます。先日、その娘の友達のお母さんから「地区の坐禅会があるので一緒に行きませんか?」とお誘いを受けました。子供に相談して一緒に参加する事になりました。坐禅はテレビでは見たことがありましたが、実際にするのは初めてでした。坐禅をする前に、坐禅をするうえで【軸】を知って欲しいとの事で「生卵を立てて下さい」と言われ、「えっ??!」と驚きながらも参加者の方は床に卵を立て始めました。学生の子から順に次々と出来た方がいました。「立つのかなあ...」と諦めかけた瞬間、立ちました!娘も「すごい!お母さん!」と言ってくれ一緒に喜びました。その後、坐禅が始まりましたが、足を組めず、片足だけの半跏坐という組み方にして集中しました。5分程度でしたが、何も考えず呼吸に集中した為、終わった後に気が軽くなったような感じがしました。娘といい体験ができました。

厨房 今浪 幸恵