



デイサービス花みずき(巨勢)では感染防止のため外出が難しい中、様々なイベントを行いました。

夏のバーベキューに始まり秋の焼き芋、牛丼出前館……
(やはり人気はおいしいイベントでしょうか!?)
来年も笑顔満開でありますように!

8月 バーベキュー



敬老会



9月

米寿に卒寿、百寿に百三賀♪

いつまでもお元気で!

10月

秋の味覚!
スイートポテト作り



お茶会に、柿づくり
(折り紙ですが…)皆さまに秋を堪能して
いただいたのではないでしょうか



たこ焼き

鯛の塩釜焼 & 焼き芋



大盛況のお店屋さんでした♪

11月

高田寿夫様 百歳おめでとうございます 大正十一年八月一日生

リハビリデイ花みずき(本庄)には100歳を迎えてなおリハビリを続け、まだまだ元気な方がいらっしゃいます

介護用品花みずきでもお取り扱いしております(要取付工事)お気軽にお問い合わせ下さい♪

☎0952-23-3323



スタッフあれこれ話

コロナ禍で日々感染対策をしながら生活していく毎日。我家では最近ファミリーキャンプを始めました。主人がキャンプの魅力に惹かれてキャンプ沼にはまりました。日常から離れ、自然を満喫し、不便な中で作って食べて飲んで寝る。でも自然の中でゆったり過ごしたり外で食べるご飯というのは格別に美味しいものです。キャンプはそれが魅力です。



普段の生活よりも手間をかけ存分に楽しむ。川遊び、ソリ遊び、虫とり。自然そのままの面白さを見つけられ子どもたちにもエネルギーがない経験です。

私と主人もテントやタープの張り方、好きなキャンプギアを置いてそのレイアウトを考え、キャンプ料理とお酒と解放感という非日常的な贅沢感を味わっています。キャンプは本当に奥深いです。皆さんはどんな趣味をお持ちですか?



冬場に多発!! ヒートショック

11月~2月までの時期がヒートショックの好発時期です。

気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こることをヒートショックといいます。高齢の人は血圧を正常に保つ機能が低下するため、リスクが高まるといわれています。近年、ヒートショックによる浴室での溺水も増加傾向です。

予防法

・脱衣所や浴室は暖かく、湯温は41℃以下

脱衣所や浴室は、暖房で暖かくしたほうが血圧の変動は少ないといわれています。暖房がない場合は、浴室を開けてシャワーから浴槽にお湯をはったり、浴槽のふたを開けておいたりすると寒暖差がなくなります。また、お湯の温度は41℃以下にしましょう。



お誕生日おめでとうございます

8月



横溝 民子 さま



山田 アキ子 さま



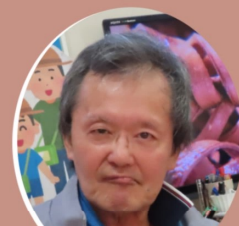
北村 キヨ子 さま



村上 和子 さま



野田 テル さま



三浦 眞悟 さま



河村 サダ子 さま



黒萩 三子 さま



加茂 多恵子 さま



高田 寿夫 さま



竹下 富子 さま



三好 多鶴 さま

10月



横尾 澄子 さま



内田 静枝 さま



千住 照代 さま



持永 實 さま



藤本 松雄 さま

9月



中谷 芳子 さま



馬郡 ユウ子 さま



水町 弘一 さま



師富 弘子 さま



犬澤 シゲ子 さま



千住 忍子 さま



芦原 マス子 さま



高橋 ユキ子 さま



福岡 友栄 さま



井崎 信子 さま



北村 手ツ子 さま

11月



彌富 勝 さま



林田 幸子 さま



梅崎 ヒサ子 さま



古川 ハツ子 さま



手塚 茂 さま



徳久 菊子 さま



長尾 雄次 さま



古川 泰洋 さま



内田 昭雄 さま

